

PRIMERS AUXILIS

Protegiu de nous perills tant la víctima com vosaltres mateixos. Sempre que estigueu en contacte amb secrecions del cos (sang, pus...) posau-vos guants. Si és necessari, demanau ajuda a un altre membre del centre i telefonau al 061. Socorreu la víctima. Si està conscient, demanau-li com es troba i si sap què ha passat. Si no respon ni es mou, està inconscient. *Respira?* Escoltau la respiració acostant la vostra galta a la seva boca i al seu nas. Si la víctima està inconscient però respira, col·locau-la en la posició lateral de seguretat. Si NO RESPIRA, feis-li la REANIMACIÓ CARDIORESPIRATÒRIA.

PRIMERES CURES

COPS
Aplicau compreses d'aigua freda o compreses de gel a la zona copejada, durant uns cinc o deu minuts, sense fer compressió (màxim d'aplicació: 30 minuts).



FERIDES (FREGADES, TALLS I TRENCS)

Posau-vos guants d'un sol ús i netegeu la ferida des del centre cap a l'exterior amb una gasa estèril i aigua i sabó o sèrum fisiològic. Aplicau-hi un antisèptic si és necessari com la clorhexidina; evitau la povidona iodada, l'alcohol i l'aigua oxigenada; si ha cossos estranys (terra, estelles...), treis-los amb aigua i tapau la ferida amb una compresa esterilitzada. Si sagna comprimi-la fortament. Si té pus o és molt grossa, consultau el metge.



FRACTURES I/O DISLOCACIONS

Si el membre lesionat presenta una deformitat, és probable que hi hagi un os trencat o una dislocació. Per al trasllat, immobilitzau la ferida evitant les compressions. No intenteu "col·locar l'os al seu lloc". Si la lesió es al coll o a l'esquena col·locau el ferit estès a terra fins que arribi l'ambulància o el metge. NO INTENTEU MOURE'L.



HEMORRÀGIES

Heu d'ajudar el lesionat. Quan l'hemorràgia és al braç o a la cama, alçau-li aquesta extremitat. Aplicau compressió a la zona de l'hemorràgia.

INTOXICACIONS

Telefonau al Centre Nacional de Toxicologia (91 562 04 20) i/o al 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.

1. PER MEDICAMENTS. Provocau el vòmit, però només si l'infant no està inconscient ni té convulsions.



2. PER PRODUCTES DE NETEJA O QUÍMICS.

No provoqueu el vòmit; donau-li un o dos tassons d'aigua per a diluir el tòxic i traslladau-lo a un servei d'urgències, DUENT-HI SEMPRE L'ENVÀS DEL PRODUCTE QUE HA INGERIT.



CREMADES

Aplicau aigua freda a la zona cremada (davant del grif). Si la cremada és extensa, embolcau l'infant amb un llençol net i duis-lo a un centre d'urgències.

No utilitzeu pomades no prescrites pel metge ni altres remeis casolans.

NO HEU DE FER ESCLATAR MAI LES BÒFEGUES PRODUIDES PER LES CREMADES.



ASFÍXIA

SUFOCACIÓ MECANICA

Retirau l'objecte que l'ha produïda (bossa de plàstic, corda, etc.) i afliu la roba. Practicau la respiració artificial i acudiu a un centre d'urgències.

FER MALA VIA

Posau l'infant cap per avall; pegau-li copets a l'esquena. Si l'infant no expulsa l'objecte aspirat, duis-lo a un centre d'urgències.

DEGAGEMENTS

Posau l'infant cap per avall perquè expulsi l'aigua i cridau el metge. Començau tot d'una amb la respiració artificial.

INTOXICACIONS PER GAS O FUMS

Duis-lo a l'aire lliure i afliu la roba. Si no respira, practicau-li la respiració artificial tot d'una.

ELECTROCUCIONS

Tancau l'interruptor de corrent sempre que sigui possible. Si no és fàcil arribar-hi, per a separar l'infant del conductor elèctric, aïllau-vos pujant a una cadira, o estirau-lo amb un pal de fusta. Si l'infant no respira, practicau-li la respiració artificial boca a boca.



HEMORRÀGIES NASALS

Asseis l'infant amb el cap endavant i afliu la roba que pugui comprimir el coll i el tòrax. Digueu-li que respiri per la boca i comprimi la part blana del nas. La compressió pot fer-se durant 10 minuts.

PÈRQUES DE CONEIXEMENT

Mantenu l'infant ajagut i afliu la roba que el pugui estrènyer i li pugui dificultar la respiració. Abrigau-lo. No li doneu res per a beure. Consultau el metge o duis-lo a un centre d'urgències si no torna en si tot d'una.

MOSSEGADES

Si la pell de la zona lesionada és íntegra, tractau-la com els cops. Si no és íntegra, tractau-la com les ferides. En el cas que la mossegada hagi estat produïda per un animal, consultau un centre d'urgències.

CONVULSIONS

Protegiu l'infant de les lesions que es puguin causar durant la convulsió. Col·locau-li un objecte blan davall del cap i no li poseu res dins boca; ni tracteu d'obrir-la-li. Avisau al 061. Si a la víctima se li ha diagnosticat prèviament crisi febril o epilèpsia, pot tenir prescrita l'administració de diazepam per la via rectal. Administreu-hi en forma de microenema segons la pauta descrita en l'informe clínic i/o les indicacions del 061.

XOC ANAFILÀCTIC: REACCIÓ AL·LÈRGICA GREU

Si presenta una reacció generalitzada, d'al·lèrgia amb hipotensió, desmai, síncope (pèrdua sobtada i transitòria de la consciència); Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin, que poden incloure l'administració d'adrenalina.

COSSOS ESTRANYS ALS ULLS

Intenteu que l'infant no es fregui l'ull i, situant-vos darrere seu, obriu-li les parpelles. Després, feis que inclini el cap en direcció al costat de l'ull afectat i tirau-li aigua esterilitzada o del grif. Si no es pot eliminar d'aquesta forma, cobriu l'ull amb una amb gasa sense fer pressió i acudiu a un centre d'urgències.



QUÈ HEU DE FER EN CAS DE FEBRE

Es considera febre quan l'augment de la temperatura corporal és superior a 37,5 °C quan es pren a l'axella, o de 38 °C quan es pren al recte.

Avisau a la família per recollir l'infant. Procura que no faci molta calor a l'habitació on es troba l'infant (18 °C-20 °C). Si la temperatura de l'infant supera els 38,5 °C: - Destapau-lo.

- Aplicau-li compreses banyades o pedaçs humits per tot el cos (amb aigua freda o teba).

- Oferiu-li líquids del tipus d'aigua amb sucre, suc de fruita o infusions.

- Si la febre continua, donau-li antitèrmics orals (com paracetamol, vigilat que l'infant no sigui al·lèrgic) i duis-lo al metge.

INSOLACIÓ

- Duis l'infant a una ombra i estirau-lo a terra en un lloc fresc i ventilat.

- Aplicau-li compreses d'aigua fresca al front, al clatell i al pit.

- Si es presenten nàusees, vòmits i febre alta acudiu a un centre d'urgències.



PICADES D'INSECTES

Treis-ne el fibló amb unes pinces. Si no podeu, consultau un centre d'urgències.

Aplicau compreses d'aigua freda per a reduir la inflor i el dolor. També hi podeu aplicar amoniac diluït amb aigua, suc de llimona o vinagre.

Si sabeu que la persona és molt sensible al verí, si les picades són molt nombroses o s'han produït en un lloc especialment delicat (boca, gargamella, ulls), acudiu a un centre d'urgències.

REANIMACIÓ CARDIORESPIRATÒRIA

Eliminau qualsevol objecte que pugui obstruir les vies respiratòries i telefonau al 061.

Estirau el cap de la víctima, de manera que el clatell quedi tirat cap endins i la barbeta apuntant cap amunt.

Pinçau el nas de la víctima amb el dit gros i l'índex d'una mà.

Amb l'altra mà, manteniu oberta la boca de la víctima, agafant-li la barbeta.

El socorrista ha d'inspirar profundament i aplicar el boca a boca a la víctima, i bufar amb força.

(*) Per a comprovar l'eficàcia de la insuflació, s'ha d'observar si s'eleva el tòrax. Si no és així s'ha de corregir la posició i assegurar que no hi ha cap obstacle a les vies respiratòries.

Quan acabeu de bufar, separau la boca i deixau que l'aire en surti espontàniament.

Mentre els pulmons de la víctima expulsen l'aire, el socorrista ha d'inspirar novament, i tornar-ho a repetir.

Cal efectuar UNA INSUFLACIÓ CADA 5 SEGONS (12 insuflacions per minut).

No s'ha d'aturar la respiració artificial fins que la persona no sigui atesa en una unitat especialitzada.

Si la víctima no presenta signes vitals esta inconscient sense respiració i sense pols:

Feis-li un massatge cardíac. Col·locau-la en un pla dur (p. ex., en terra). Feis-li trenta (30) compressions toràciques al terç inferior de l'estèrnum i ventilació boca a boca amb una relació de 30/2 fins que la víctima recuperi.

