

El teu rendiment acadèmic i esportiu minva després de la ingesta d'alcohol, i augmenta el fracàs escolar.

...

# fracàs

L'alcohol deteriora les teves relacions personals, familiars i amb el teu entorn.

...

# relacions

La primera causa de mort entre els 16 i 24 anys és l'accident de trànsit amb intoxicació alcohòlica del conductor.

...

# mort

**Vida**  
**100%**  
**Alcohol**  
**0,0%**

# ~~NO~~

**NO A L'ALCOHOL,  
ET ROBA EL  
PROTAGONISME**

*Vida 100%*  
*Alcohol 0,0%*





# ~~NO~~

**NO A L'ALCOHOL,  
ET ROBA EL  
PROTAGONISME**

*Vida 100%  
Alcohol 0,0%*

L'alcohol és una droga depressora del sistema nerviós central.

El seu principal component és l'etanol, un agent tòxic de les begudes alcohòliques i que s'elimina principalment pel fetge.

Els símptomes d'intoxicació etílica poden ser: desinhibició, manca de coordinació motriu i mental, agressivitat, vòmits, pèrdua de consciència, coma i fins i tot la mort.

La seva gravetat augmenta a mesura que augmenta la concentració d'etanol a la sang.

El risc de dependència alcohòlica és més alt en adolescents. Interfereix en el desenvolupament del teu cervell.

...

## dependència

L'alcohol afecta més les dones que els homes, i especialment les persones més primes.

...

## COS

La quantitat consumida i la rapidesa de la ingesta augmenten la intoxicació per alcohol.

...

## intoxicació

A llarg termini produeix malalties greus com cirrosis hepàtiques, cardiopaties, úlceres gastroduodenals i càncer, i disminueix la capacitat sexual...

...

## malaltia

Augmenta la teva agressivitat i causa alteracions del son, deteriorament cognitiu, depressió, demència, psicosi...

...

## deteriorament

L'alcohol disminueix la teva capacitat per a pensar i la teva coordinació, i afavoreix les conductes de risc.

...

## risc

Altera la teva percepció, produeix una falsa sensació d'eufòria i desinhibició, et fa vulnerable.

...

## vulnerabilitat