

Tallers hivern 2011

gener-març

**CENTRE
FLASSADERS**

Flassaders a la Carta

Per a grups o particulars. Informeu-vos per poder assistir a l'activitat, les programarem a la vostra mida. **Gratuït.**

QUÈ PASSA AL BOTELLÓN?

Com és el *Botellón* a Palma? Podem col·laborar per millorar el civisme?
Taller participatiu dirigit a pares, mares i joves.

SESSIONS D'INCORPORACIÓ CIUTADANA

Benvinguts i benvingudes a Palma: com és la nostra ciutat avui en dia, serveis i equipaments més importants, conèixer drets i deures de la ciutadania, serveis i recursos municipals més importants, tot des de la perspectiva d'una convivència positiva per gaudir la Ciutat.

LES COMUNITATS, ESPAI PÚBLIC- ESPAI PRIVAT

Escales? Neteja? Obres? Diàleg, respecte, tolerància, col·laboració.

LA PUBLICITAT EN FEMENÍ

Sessió informativa i d'anàlisi envers els rols, estereotipats, masculins i femenins que apareixen a la publicitat.

TALLER DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Tallers prevenció envers la violència de gènere i actituds sexistes presents en la vida quotidiana (amb vídeos d'anuncis, curtmetratges, Powers Points...)

XERRADA: LA CIUTADANIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Pautes de detecció i comunicació de violència de gènere

Organitza l'Àrea d'educació, igualtat, drets cívics i esports

Igualtat, Civisme i Ciutadania Activa



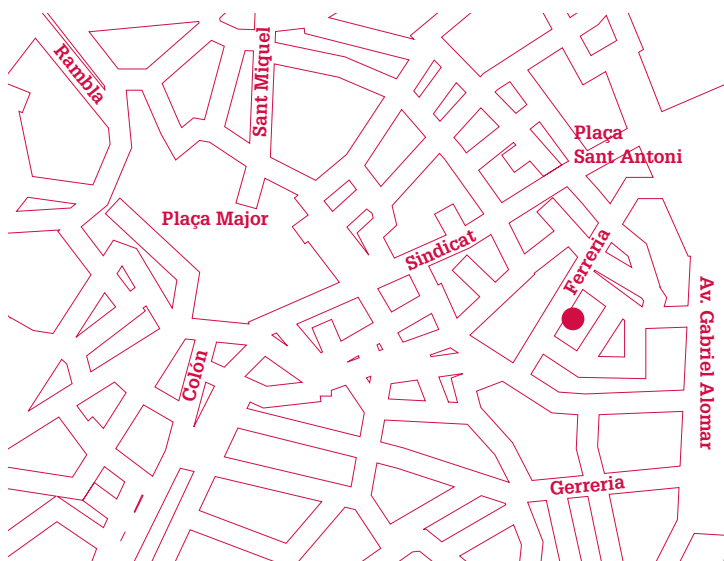
Ajuntament  de Palma

Per a més informació

CENTRE FLASSADERS

C/ Ferreria 10
07002 - Palma
T. 971 214 027
flassaders@a-palma.es
www.flassaders.org

Imprés a: amadip.esment • D.L.: PM.1/405-2010



Organitza:

Gestiona:

Ajuntament  de Palma



intress 
experiència
compromís
futur

Temps X tu:

Deixa al teu fill/filla a la Ludoteca!

Si fas qualche taller o bé vols realitzar gestions.

Per a infants de 3 a 9 anys

De dilluns a divendres, de 17 a 19h

Gratuït. És necessària inscripció prèvia

Inscripcions

Residents a Sa Gerreria

(codis postals 07001 i 07002)
Del 15 al 23 de desembre
De dilluns a divendres
de 9 a 20h
Dissabtes de 10 a 12,30h

Tots els tallers tenen places limitades!

(el 20% de les places queden reservades a persones amb situacions especials. És necessari dur l'acreditació.)

Igualtat

TALLER DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Taller de prevenció envers la violència de gènere i actituds sexistes presents en la vida quotidiana (amb vídeos d'anuncis, curtmetratges, Powers Points...)

A càrrec de l'Àrea d'educació, igualtat i drets cívics

Dimecres 26 de gener

De les 18,30 a les 20h.

Preu trimestral: gratuït

CUINA RÀPIDA DE MERCAT

Aprèn a menjar bé dedicant poc temps a la cuina. Elabora plats sans i equilibrats.

A càrrec de Mercè Revert i Kika Coll

Dimarts, de 19 a 21h

De l'11 de gener al 15 de març.

10 sessions

Preu trimestral: 40 €

CONTROLA K TEVA

MÒDUL PINTURA: aprèn a pintar parets i fusta d'una manera senzilla i divertida

Dies 10, 17, 24 i 31 de gener i 7 febrer

Dilluns, de 17 a 19h

Preu 3 sessions: 25 €

MÒDUL ELECTRICITAT:

Eines i materials, canviar elements de electricitat, commutar un interruptor, el quadre elèctric,...

Dies 14, 21 i 28 de febrer, 7 i 14 de març

Dilluns, de 17 a 19h

Preu 4 sessions: 25 €

A Càrrec de Lluís Mas

Inscripció 2 mòduls: preu 40 €

TALLER DE TEATRE PER A LA IGUALTAT

A càrrec de Carles Pujol

Diverteix-te, relaciona't i creix.

Dijous de 18 a 20h

Del 13 de gener al 22 de març

10 sessions

Preu trimestral: 20 €

REFLEXIONS DE CAFÈ

Aprofita per fer una pausa en la vida, reflexionant i compartint temes d'actualitat entorn al paper de l'home contemporani al voltant d'un Cafè tertúlia.

Dijous 19 de gener, 16 de febrer i 16 de març

A càrrec de l'Associació Grup d'Homes contra la Violència Masclista

De 19 a 20,30

Preu trimestral: gratuït

Espai Dona

TIC, TIC, TIC- Acosta't a les noves tecnologies

Formació en informàtica bàsica.

Recomanat a persones menors de 60 anys

A càrrec de Lecinia Mora

Dies 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15 i 16 de febrer

De les 9,30 a les 12,30

TIC, TIC, TIC- Aprèn noves habilitats per a la vida diària

Aprèn a navegar per internet i a fer gestions quotidianes amb l'ordinador.

Recomanat a persones menors de 60 anys

A càrrec de Lecinia Mora

Dies 21, 22, 23, 24, 25, 28 de febrer i 2 i 3 de març

De les 9,30 a les 12,30

ENCONTRE DE VEUS FEMENINES: COR DE DONES

Taller de música i veus per a dones

A càrrec de Gloria Berón

Dissabtes, de 10,30 a 12,30h.

Del 15 de gener al 19 de març

10 sessions

EL CAFÈ DE LES DONES

Espai per compartir, conversar i conèixer dones destacades de la nostra comunitat al voltant d'una tassa de cafè.

Dies 13 de gener, 3 de febrer i 3 de març

De 19 a les 20 h.

Preu tots els tallers: gratuït

Ciutadania Activa

CLICA I VIATJA

Troba vols econòmics per internet, fes reserves d'allotjaments, indaga llocs d'interès turístic, aproxima't amb el "Google Earth",...

A càrrec de Lecinia Mora

Dilluns 10 i 17 de gener

De 17 a 19h.

Preu: 8 €

CLICA I ORGANITZA

Diverteix-te i aprèn a fer àlbums digitals i a modificar les teves fotografies,...

A càrrec de Lecinia Mora

Dilluns 24 i 31 de gener i 7 de febrer

De 17 a 19h.

Preu: 12 €

CLICA I ENXARXA'T (Xarxes socials)

Facebook: contacta i comunica't amb persones d'arreu del món.

A càrrec de Lecinia Mora

Dilluns 14 i 21 de febrer

De 17 a 19h.

Preu: 8 €

CLICA I BLOGUEJA (Blog)

Aprèn a crear la teva pàgina personal a internet per compartir pensaments, vivències, experiències,...

Dilluns 28 de febrer, 7 i 14 de març

De 17 a 19h

Preu: 12 €

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Realitza les tasques de restauració i reparació de mobles.

A càrrec de Maria José Llull

Dimecres, de 18 a 20h

Del 12 de gener al 16 de març

10 sessions

Preu trimestral: 60 €

PILATES (horabaixa)

A càrrec de Sirlendi Macias

Dilluns i divendres

De 20 a 21h

Del 10 de gener al 16 de març

20 sessions

Preu trimestral: 60 €

PILATES (horabaixa)

A càrrec de Sílvia Marín

Recomanat a persones majors de 40 anys

Dilluns i dimecres

De 16,30 a 17,30h

Del 10 de gener al 16 de març

20 sessions

Preu trimestral: 60 €

PILATES (horabaixa)

A càrrec de Irene Puerta

Recomanat a persones menors de 40 anys

Dimarts i dijous

De 19,30 a 20,30h

De l'11 de gener al 24 de març

20 sessions

Preu trimestral: 60 €

DANSA DEL VENTRE (inicial)

A càrrec de Nina Barceló

Dimecres

De 18 a 19, 30h

Del 12 de gener al 16 de març

10 sessions

Preu trimestral: 60 €

Espai gent gran (a partir de 60 anys)

TASTA LES TIC:

Formació en informàtica bàsica

Formació en informàtica bàsica: maneig del ratolí, nomenclatura de les parts de l'ordinador, operacions bàsiques (carpetes, finestres,...)

A càrrec de Lecinia Mora

Dies 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18 i 19 de gener

De les 9,30 a les 12,30

Preu: gratuït

TASTA LES TIC: Navegar per Internet

Aprèn a navegar per internet visitant pàgines Web, fent recerques amb el Google, i obrir un compte de correu electrònic

A càrrec de Lecinia Mora

Dies 24, 25, 26, 27 i 28 de gener i 1, 2 i 3 de febrer

De les 9,30 a les 12,30

Preu: gratuït

NEURONES EN ACTIU:

CONSERVACIÓ DE LA MEMÒRIA

A càrrec de M. de Lluç Estarellas

Grup A: Dilluns de 16 a 17h

Grup B: Dilluns de 17 a 18h

Grup C: Dimecres de 16,30 a 17,30 h

Del 10 de gener al 14 de març

10 sessions

Preu trimestral: gratuït

MEMÒRIES I RELATS: LA

MEMÒRIA DE L'EXPERIÈNCIA

Testimonis orals . La memòria de l'experiència

A càrrec de M. de Lluç Estarellas

Dimecres de 17,30 a 18,30 h

Del 12 de gener al 16 de març

10 sessions

Preu trimestral: gratuït

MOU COSSOS- MOU OSSOS:

GIMNÀSTICA A PARTIR DE 60 ANYS

Enforteix els músculs amb l'exercici setmanal.

A càrrec de Carme Vadell

Dimecres i divendres

De 10,30 a 11,30 hores

Del 12 de gener al 18 de març

20 sessions

Preu trimestral: 20 €

Espai intergeneracions

DISSABTE D'AVENTURA.

Viu i coniu amb històries d'aventura per Àfrica.

A càrrec de Joan Mora

Dissabte 29 de gener

De les 10, 30 a les 12,30h.

Per a infants de 6 a 12 anys i famílies

PASSEJA PEL MÓN APRENENT A CUINAR.

A càrrec de Samir Vanegas

Aprèn a cuinar menjars de tot el món i endinsat en les seves cultures.

Dimecres 9, 16 i 23 de febrer

De 18 a 19,30h.

Per a joves de 9 a 16 anys i famílies

TALLER DE MÒBILS.

A càrrec Ventura Oliver.

Crea amb les teves mans mòbils i l'aire farà la resta.

Dijous 3 de març

De 17 a 19h.

Per a infants de 3 a 9 anys i famílies

CONTECONTES D'IGUALTAT

A càrrec Sílvia Sánchez.

Endinsa't en un món d'històries d'homes i dones que conviuen de maneres molt diferents.

Dimarts 8 de març

De 17 a 19h.

Per a infants de 3 a 9 anys i famílies

Preu tots els tallers: gratuït

Espai jove

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA TERRA D'ÒSSOS.

A càrrec de Ventura Oliver.

Un jove anomenat Kenai és transformat en ós. Una història de respecte per la naturalesa i els seus habitants.

Dijous 27 de gener

De 17 a 19h.

Per a infants de 3 a 9 anys

EL JOC DE LES CULTURES.

A càrrec de Pedro Plaza.

Juguem a conèixer les cultures llunyanes que tenim a prop.

Dijous 11 de febrer

De 17,30 a 19h.

Per a infants de 3 a 9 anys

CONTES PER VEURE, CONTES PER VIURE.

A càrrec de Ventura Oliver.

Projectem audiovisuals sobre contes que tracten valors universals i plegats els recreem fent dibuixos i pintures.

Dijous 17 de febrer

De 17 a 19h

Per a infants de 3 a 9 anys

TALLER DE CREACIÓ

A càrrec Lua M. Saenz.

A través de varies disciplines artístiques aprendrem a crear i a expressar l'artista que duem dintre.

Dissabte 26 de febrer, 5 i 12 de març

De 10,30 a 12h

Per a joves de 9 a 12 anys

TEATRE DE GÈNERE

A càrrec de Frederic Bibiloni.

Actors i actrius acosteuen-vos i divertiu-vos recreant situacions quotidianes on el gènere és protagonista.

Dissabte 19 de març

De 10,30 a 12h

Per a joves de 12 a 18 anys

Preu tots els tallers: gratuït