



## ACTIVIDADES ADULTOS

PROGRAMA ANUAL

### POLIDEPORTIVO TONI SERVERA

Información e inscripción  
971 28 18 70 ext. 4500-4600  
[sestel@ime.palma.cat](mailto:sestel@ime.palma.cat)

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h  
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.es>



#### NATACIÓN

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

##### Nivel iniciación:

Lunes, miércoles y viernes: 9.15 / 10.45 / 19.45 h

Martes y jueves: 9.15 / 19.45 h

##### Nivel medio:

Lunes, miércoles y viernes: 19.45 h

##### Nivel perfeccionamiento

Martes y jueves: 19.45 h



#### NATACIÓN CORRECTIVA

(Imprescindible saber nadar)

Edad: a partir de 12 años  
Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

Lunes, miércoles y viernes: 20.30 h



#### AQUASALUT

Edad: a partir de 50 años  
Duración: 45 minutos por sesión

Días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes: 11.30 h

Martes y jueves: 10.45 h



#### AQUAGYM

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 45 minutos por sesión

Días y horarios:

##### 3 sesiones semanales:

Lunes, miércoles y viernes: 8.30 h / 10.00 / 15.45 h

##### 2 sesiones semanales:

Martes y jueves: 8.30 / 10.00 / 11.30 / 20.30 h

#### PRECIOS MENSUALES

|                              | Empadronado | No empadronado |
|------------------------------|-------------|----------------|
| Matrícula (no abonados)      | 8,00        | 12,00          |
| <b>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</b> |             |                |
| 2 ses./set. x 45'            | 36,00       | 49,00          |
| 3 ses./set. x 45'            | 40,00       | 54,00          |

#### DESCUENTOS\*

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad**.
- Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
- Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.

Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

\*Según la ordenanza reguladora de precios públicos.

#### NORMATIVA CURSOS

Las cuotas son mensuales.

Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**.

El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula.

El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.

No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.

Los cursillistas de las actividades infantiles inscritos el mes de junio tienen la plaza reservada para septiembre hasta el día 21 de agosto. Si no le interesa la plaza y paga con domiciliación bancaria tiene que comunicar la baja en coordinación u oficinas.



## ACTIVIDADES INFANTILES

DE SEPTIEMBRE A JUNIO

### POLIDEPORTIVO TONI SERVERA

Información e inscripción  
971 28 18 70 ext. 4500-4600  
[sestel@ime.palma.cat](mailto:sestel@ime.palma.cat)

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h  
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.es>



### NATACIÓ PINGÜINOS

Edad: 2 y 3 años  
Duración: 30 minutos por sesión  
**2 sesiones semanales:** lunes y miércoles / martes y jueves  
Horarios: 16.30 / 16.45 / 17.00 / 17.45 / 18.00 h  
**1 sesión semanal:**  
Viernes: 16.30 / 16.45 / 17.00 / 17.45 / 18.00 h  
Sábado: 10.30 / 11.00 / 11.30 / 12.00 h



### NATACIÓ DELFINES

Edad: 4 y 5 años  
Duración: 30 minutos por sesión  
**2 sesiones semanales:** lunes y miércoles / martes y jueves  
Horarios: 16.30 / 16.45 / 17.00 / 17.45 / 18.00 h  
**1 sesión semanal:**  
Viernes: 16.30 / 16.45 / 17.00 / 17.45 / 18.00 h  
Sábado: 10.30 / 11.00 / 11.30 / 12.00 h



### NATACIÓ INFANTIL

Edad: de 6 a 14 años  
**2 sesiones semanales** (45 minutos por sesión):  
Lunes y miércoles / martes y jueves  
Horarios: 17.00 / 17.30 / 18.15 / 19.00 h  
**1 sesión semanal** (60 minutos por sesión):  
Viernes: 17.00 / 17.30 / 18.30 h  
Sábado: 11.00 / 11.30 / 12.30 h

### PRECIOS MENSUALES

|                         | Empadronado | No empadronado |
|-------------------------|-------------|----------------|
| Matrícula (no abonados) | 8,00        | 12,00          |
| <b>PINGÜINOS</b>        |             |                |
| 2 ses./sem. x 30'       | 42,00       | 55,00          |
| 1 ses./sem. x 30'       | 21,00       | 28,00          |
| <b>DELFINES</b>         |             |                |
| 2 ses./sem. x 30'       | 38,00       | 49,00          |
| 1 ses./sem. x 30'       | 19,00       | 25,00          |
| <b>INFANTILS</b>        |             |                |
| 2 ses./sem. x 45'       | 36,00       | 49,00          |
| 1 ses./sem. x 60'       | 29,00       | 37,00          |

### DESCUENTOS

- Se aplica un descuento del 90% a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad**.
  - Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
  - Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.
- Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

\*Según la ordenanza reguladora de precios públicos

### NORMATIVA CURSOS

Las cuotas son mensuales. Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**. El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula. El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza. No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes. Los cursillistas de les actividades infantiles inscritos el mes de junio tienen la plaza reservada para septiembre hasta el día 21 de agosto. Si no le interesa la plaza y paga con domiciliación bancaria tiene que comunicar la baja en coordinación u oficinas.