

L'Institut Municipal de l'Esport de l'Ajuntament de Palma torna a organitzar un cap de setmana dedicat a la dona, però obert a tothom, per a participar-hi gratuïtament, amb un dissabte d'activitats esportives i una zona d'expositors, i un diumenge de curses infantils i per a adults.

DISSABTE 5 DE MARÇ DE 2022 A LA PL. D'ESPANYA**D'11 a 19 h**

- **FIRA D'EXPOSITORS**

Diferents entitats i empreses vinculades a l'esport, la salut i el benestar oferiran en diferents envellats els seus serveis i productes enfocats especialment a la dona.

- **ACTIVITATS ESPORTIVES I LÚDIQUES**

Tots els ciutadans podran participar en les activitats esportives dirigides, completament gratuïtes i ofertes per entitats esportives col·laboradores d'aquest esdeveniment. També hi haurà activitats lúdiques per als més petits. La programació definitiva estarà a la vostra disposició pròximament al web www.imepalma.cat

- **RECOLLIDA DE DORSALS I CAMISETES (per a les curses del diumenge)**

Els corredors, inscrits prèviament a les curses del diumenge, tant infants com adults, hauran de recollir el seu dorsal i la seva camiseta als envellats de "recollida de dorsals" el dissabte.

DIUMENGE 6 DE MARÇ DE 2022 A LA PL. D'ESPANYA**De 9 a 14 h**

- **De 9 a 14 h: FIRA D'EXPOSITORS**

També diumenge en podem gaudir visitant aquests expositors (important: aquest dia no es lliuraran dorsals ni camisetes d'inscripcions realitzades a la web prèviament ni tampoc es realitzaran noves inscripcions)

- **De 10 a 11.15 h: CURSES INFANTILS PALMADONA**

Sortida a les 10 h; CURSA IV (d'11 a 12 anys)
Sortida a les 10.15 h; CURSA III (de 8 a 10 anys)
Sortida a les 10.30 h; CURSA II (de 6 a 7 anys)
Sortida a les 10.45 h; CURSA I (de 4 a 5 anys)
Sortida a les 11 h; INICIACIÓ (de 0 a 3 anys)

- **D'11.30 a 11.50 h: ESCALFAMENT per a la cursa popular** amb els nostres monitors i monitores.

- **12 h: SORTIDA DE LA CURSA POPULAR PALMADONA**

REGLAMENT DE LES CURSES POPULARS PALMADONA

CURSES INFANTILS PALMADONA: inscripcions, dorsals i recorregut

- Són **gratuïtes, no competitives; no hi ha cronometratge.**
- **Per a nins i nines fins a 12 anys.**
- **Inscripcions del 4 al 7 de febrer** a <http://www.sportmaniacsbaleares.com>, habilitat només per als inscrits a la Cursa dels Reis 2022.
- **Inscripcions del 9 al 27 de febrer** (en cas que quedin places disponibles, **fins a les 500**) a <http://www.sportmaniacsbaleares.com>
- Els **dorsals i les camisetes** s'han de recollir a la pl. d'Espanya **DISSABTE 5 MARÇ.**
- El diumenge no es realitzaran inscripcions ni tampoc es lliuraran dorsals ni camisetes.
- Els recorreguts són per asfalt i hi haurà cinc categories i distàncies per a recórrer:

INICIACIÓ:	de 0 a 3 anys	200 m acompanyats dels pares
• CURSA I:	de 4 a 5 anys	400 m acompanyats dels pares
• CURSA II:	de 6 a 7 anys	600 m
• CURSA III:	de 8 a 10 anys	800 m
• CURSA IV:	d'11 a 12 anys	800 m
- Es disposarà d'**avituallament** líquid a la zona de postmeta.
- En finalitzar la cursa, cada participant rebrà una **medalla** i una peça de fruita.

Els infants que corrin la Cursa Infantil Palmadona no es podran inscriure a la Cursa Popular Palmadona.

CURSA POPULAR PALMADONA: inscripcions, dorsals i recorregut

- És **gratuïta, no competitiva; no hi ha cronometratge.**
- **Per a tothom, sense límit d'edat.**
- **Inscripcions del 9 al 27 de febrer** a <http://www.sportmaniacsbaleares.com> o fins que se n'exhaureixin **les 2.500 places.**
- Els **dorsals i les camisetes** s'han de recollir a la pl. d'Espanya el **DISSABTE 5 DE MARÇ.**
- El diumenge no es realitzaran inscripcions ni tampoc es lliuraran dorsals ni camisetes.
- El **recorregut, de 3 km**, és per asfalt, en un circuit urbà amb sortida i arribada a la pl. d'Espanya (vegeu-ne el **rutòmetre annex**) i degudament senyalitzat.
- Hi ha la possibilitat de córrer-ne una volta (3 km) o 2 voltes (6 km).
- Es disposarà d'**avituallament** líquid en circuit (3.5 km) i zona de postmeta.
- En finalitzar la cursa, cada participant rebrà una **medalla commemorativa** i una peça de fruita.

MENORS DE 18 ANYS: PARTICIPACIÓ a qualsevol de les curses

- **Tots els menors de 18 anys necessitaran l'autorització de participació del pare/mare/tutor/tutora y hauran d'introduir el corresponent DNI, nom i llinatges que confirmi la seva autorització per a continuar amb la inscripció.**

AJUDAN'S A REDUIR ELS PLÀSTICS

Enguany, seguint amb la intenció de l'Institut Municipal de l'Esport de fomentar una vida més sostenible i de dur a terme esdeveniments més respectuosos amb el medi ambient, disposarem d'una estació d'aigua potable perquè els participants en puguin gaudir, duent les pròpies botelles reutilitzables per a reomplir-les.

MESURES DE PREVENCIÓ DE LA COVID

- L'organització de la cursa respectarà els protocols vigents de protecció contra la covid.
- L'ús de la mascareta hi serà obligatori en tot moment, excepte un minut abans de la sortida i durant la cursa. Una vegada que s'hagi travessat la meta, els participants se l'hauran de posar novament. Els acompanyants l'hauran de dur en tot moment.
- L'organització disposarà de gel hidroalcohòlic.

SERVEIS SANITARIS I ASSEGURANÇA

- La cursa serà controlada pel personal responsable de l'organització de l'esdeveniment, que estarà degudament identificat.
- Tots els participants tenen una assegurança col·lectiva per als accidents que es puguin produir durant la prova. A més, l'Institut Municipal de l'Esport compta amb una pòlissa de responsabilitat civil.
- Hi haurà serveis sanitaris al lloc de l'activitat.
- Els corredors es consideren aptes per a prendre part a la cursa i es fan responsables dels danys morals, físics i materials que hi puguin patir. Els menors hauran de comptar amb l'autorització del pare, la mare o el tutor i ens hauran de facilitar un número de telèfon mòbil, que relacionarem amb el dorsal per si hi ha alguna urgència.

DRETS D'IMATGE I LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

- El/la participant podrà autoritzar o no als organitzadors l'ús de les imatges obtingudes en el desenvolupament de l'esdeveniment en qualsevol tipus de format i/o mitjà de difusió (paper, web, comunicacions, vídeo, etc.) al realitzar la seva inscripció al web.
- En realitzar la inscripció, declarau que heu estat informat/ada dels termes continguts en les Bases i consentiu expressament que les vostres dades personals siguin tractades per a les finalitats citades.
- En virtut de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, se us informa que les dades personals que proporcioneu amb la inscripció es podran cedir a l'IME per a gestionar la vostra participació a la Cursa Popular Palmadona. Així mateix, l'IME podrà utilitzar les vostres dades per a enviar-vos informació municipal per mitjans electrònics, incloent-hi l'SMS, al vostre mòbil, o per mitjans no electrònics.

JOC NET I ALTRES ASPECTES IMPORTANTS:

Els esportistes inscrits a les carreres es comprometen a complir els principis bàsics de joc net en l'esport, de respecte i de convivència amb la resta de participants. És a dir:

- Col·locar-se a la sortida d'acord amb els temps prevists.
- Atendre les indicacions del personal de l'organització.
- No adreçar en cap indret del recorregut.
- No agafar més avituallaments i obsequis dels que li corresponen.
- No facilitar el dorsal propi a una altra persona.
- Per raons de seguretat no s'hi permet la participació amb animals de companyia, llevat de cans guia.
- És una cursa a peu i, per tant, es pot fer corrent, caminant, amb cotxets de bebès (pares/mares).