



## ACTIVITATS ADULTS

PROGRAMA ANUAL  
POLIESPORTIU MUNICIPAL  
S'ESTEL

Informació i inscripció  
971 28 18 70 ext. 4502-03  
971 22 71 96  
[sestel@ime.palma.cat](mailto:sestel@ime.palma.cat)

De dilluns a dijous de 9 a 14.30 h  
Divendres de 9 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



### NATACIÓ

Edat: a partir de 15 anys  
Duració: 45 minuts per sessió  
Dies i horari:

#### Nivell iniciació:

Dilluns i dimecres: 9.15 / 10.45 / 11.30 / 16.00 / 18.15 h  
Dimarts i dijous: 10.45 / 11.30 / 16.45 / 18.15 / 20.30 h

#### Nivell mitjà:

Dilluns i dimecres 19.00 / 20.30 h  
Dimarts i dijous 9.15 / 16.00 / 19.00 / 19.45 h

#### Nivell perfeccionament

Dimarts i dijous: 14.30 h



### NATACIÓ CORRECTIVA

(Imprescindible saber nedar)  
Edat: a partir de 12 anys  
Duració: 90 minuts per sessió  
Dia i horari: divendres: 16.00 h



### NATACIÓ PRE I POST PART

(Imprescindible saber nedar)  
Duració: 45 minuts per sessió  
2 sessions : dilluns i dimecres 16.45 h



### PROGRAMA PAD

El Programa d'Activitats Dirigides (PAD) és un sistema obert d'activitats que inclou totes les classes de fitness i aigua gym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas i S'Estel, i l'accés a 9 piscines i 5 gimnasos de totes les instal·lacions municipals.



Informació i programa

### PREUS MENSUALS

	Empadronat	No empadronat
Matrícula (no abonats)	8,00	12,00
2 ses./set. x 45'	36,00	49,00
1 ses./set. x 90'	36,00	49,00

### DESCOMPTES\*

- Als **majors de 65** anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfandat.
- Les famílies **nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida..
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

\*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .

### NORMATIVA CURSOS (excepte PAD)

Les quotes són mensuals.

Per a mantenir la plaça **el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.**

El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula. L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.

No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.

Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.