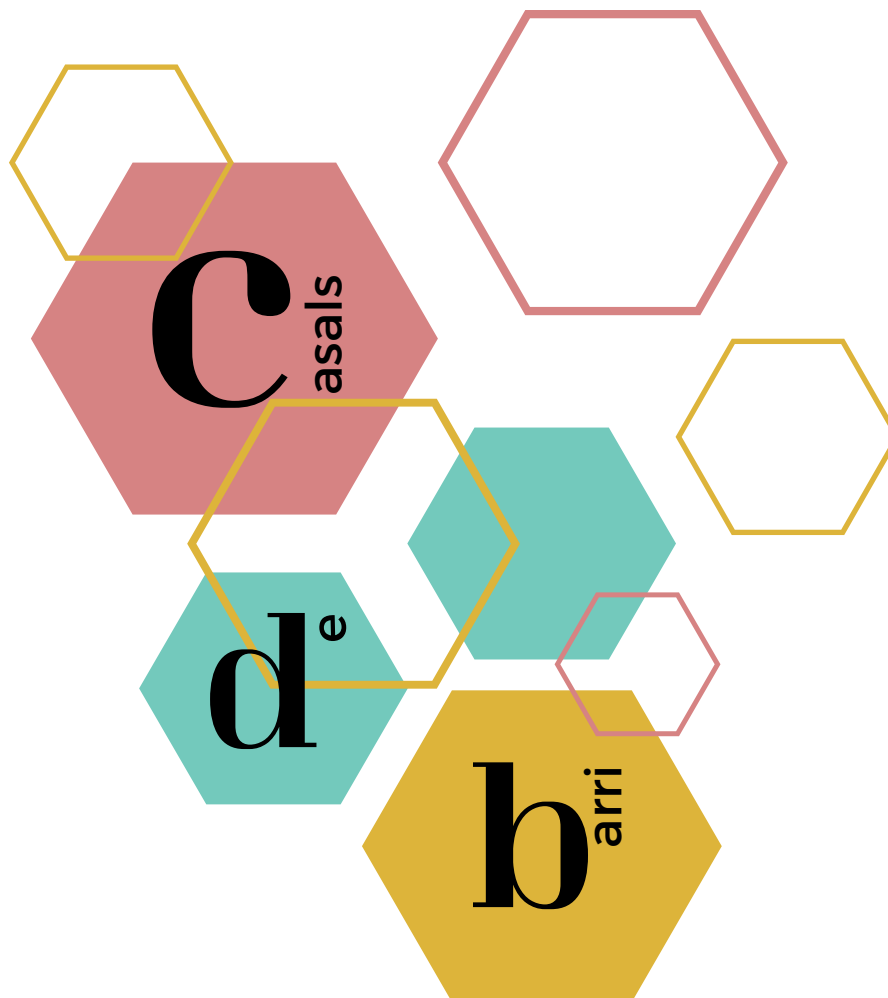


1º TRIMESTRE  
CURSO 23 - 24



## Casal de Barrio S'Escorxador

### Horario

De lunes a viernes  
de 9 a 14 h y de 15 a 21:30 h  
Sábados de 10 a 13 h

### Contacto

C. de l'Emperadriu Eugènia, 6  
971 75 08 25  
cbsescorxador@palma.cat

### Precios públicos

2 € por 1 sesión de taller  
1 € por 1/2 sesión de taller  
Duración sesión: entre 45 y 60 minutos

El pago de la cuota de inscripción se efectúa inmediatamente después de realizar la inscripción en línea. Una vez ingresada la cuota de inscripción al taller o actividad sólo se retorna si la actividad no se lleva a cabo por causa imputable al casal de barrio.

No se puede aplicar ningún descuento si la inscripción se realiza en línea. Para beneficiarte, debes realizar la inscripción de forma presencial, en cualquiera de los casales de barrio.



CASALS DE BARRI

Ajuntament  de Palma

# TALLEDES



## ACTIVIDADES FÍSICAS Y DISCIPLINAS ORIENTALES

<b>CARDIOPILATES G01</b>	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
<b>CARDIOPILATES G02</b>	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
<b>ESTIRAMIENTOS G01</b>	Lunes y miércoles: 11:15 - 12:15 h
<b>ESTIRAMIENTOS G02</b>	Martes y jueves: 12:30 - 13:30 h
<b>PILATES G01</b>	Lunes y miércoles: 9:15 - 10:15 h
<b>PILATES G02</b>	Lunes y miércoles: 10:15 - 11:15 h
<b>PILATES G03</b>	Martes y jueves: 11:30 - 12:30 h
<b>YOGA G01</b>	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
<b>YOGA G02</b>	Sábado: 11:30 - 13 h
<b>YOGA G03 (HATHA-YOGA)</b>	Viernes: 9:15 - 11:15 h
<b>TAICHÍ G01</b>	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
<b>TAICHÍ G02</b>	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
<b>CHI KUNG G01</b>	Martes y jueves: 11:30 - 12:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #00aaff;"/>	
<b>ESTIRAMIENTOS G03</b>	Lunes y miércoles: 16 - 17 h
<b>ESTIRAMIENTOS E04</b>	Martes y jueves: 18:30 - 19:30 h
<b>PILATES G04</b>	Lunes y miércoles: 17 - 18 h
<b>PILATES G05</b>	Lunes y miércoles: 18 - 19 h
<b>PILATES E06</b>	Martes y jueves: 17:30 - 18:30 h
<b>YOGA G04 (HATHA-YOGA)</b>	Lunes: 16 - 18 h
<b>CHI KUNG G02</b>	Martes y jueves: 18 - 19 h
<b>CHI KUNG G03</b>	Martes y jueves: 19 - 20 h



## EDUCATIVO Y CRECIMIENTO PERSONAL

<b>INGLÉS G01</b>	Martes: 9:15 - 11:15 h
<b>INGLÉS G02</b>	Jueves: 11:15 - 13:15 h
<b>INGLÉS G03</b>	Jueves: 9:15 - 11:15 h
<b>ITALIANO G01</b>	Viernes: 9:30 - 11:30 h
<b>ITALIANO G02</b>	Miércoles: 9:30 - 11:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #ffc107;"/>	
<b>FOTOGRAFÍA CREATIVA</b>	Lunes: 19:30 - 21:30 h
<b>FOTOGRAFÍA AUTORREFERENCIAL</b>	Miércoles: 19:30 - 21:30 h
<b>GUITARRA G01</b>	Miércoles: 19:30 - 21:30 h
<b>GUITARRA G02</b>	Lunes: 19:30 - 21:30 h



## ARTES PLÁSTICAS

<b>DIBUJO Y PINTURA G01</b>	Miércoles: 9:30 - 11:30 h
<b>DIBUJO Y PINTURA G02</b>	Viernes: 9:30 - 11:30 h
<b>DIBUJO Y PINTURA G05</b>	Jueves: 9:30 - 11:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #f8766d;"/>	
<b>ACUARELA CREATIVA</b>	Jueves: 17 - 19 h
<b>DIBUJO Y PINTURA G03</b>	Miércoles: 16 - 18 h
<b>DIBUJO Y PINTURA G04</b>	Miércoles: 18 - 20 h



## BIENESTAR FÍSICO Y PSÍQUICO

<b>MEMORIA G01</b>	Lunes: 9:30 - 11:30 h
<b>MEMORIA G02</b>	Lunes: 11:30 - 13:30 h
<b>SUELO PÉLVICO</b>	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #6f42c1;"/>	
<b>MEMORIA G03</b>	Miércoles: 11:30 - 13:30 h

Este taller se realiza en el "Espai d'Entitats" (c. de Felip II, 17, 3r piso)

Este taller requiere un plus para material

● Nivel inicial   ● Nivel medio   ● Nivel avanzado

# TALLEDES



## DANZA Y CUERPO

<b>ACTÍVATE CON LA MÚSICA</b>	Lunes y miércoles: 9:30 - 10:30 h
● <b>BAILE EN LÍNEA G01</b>	Miércoles: 11:30 - 13:30 h
<b>ZUMBA G01</b>	Lunes y miércoles: 10:30 - 11:30 h
<b>ZUMBA G04</b>	Sábado: 11:30 - 12:30 h
<hr/>	
⚠ ● <b>BALL DE BOT G01</b>	Lunes y viernes: 17 - 18 h
⚠ ● <b>BALL DE BOT G02</b>	Lunes y viernes: 18 - 19 h
⚠ ● <b>BALL DE BOT G03</b>	Lunes y viernes: 19 - 20 h
● <b>BAILE EN LÍNEA G02</b>	Viernes: 16 - 18 h
● <b>BAILE EN LÍNEA G03</b>	Viernes: 18 - 20 h
<b>BOLLYWOOD</b>	Martes: 19 - 21 h
<b>CASTAÑUELAS Y ABANICO</b>	Lunes: 17:30 - 19:30 h
⚠ ● <b>DANZA AFRICANA</b>	Miércoles: 17 - 19 h
● <b>RITMOS LATINOS G01</b>	Martes y jueves: 16 - 17 h
● <b>RITMOS LATINOS G02</b>	Martes y jueves: 17 - 18 h
● <b>RITMOS LATINOS G03</b>	Jueves: 18 - 20 h
● <b>SEVILLANAS DESDE ZERO G01</b>	Jueves: 16 - 18 h
● <b>SEVILLANAS G02</b>	Miércoles: 16 - 18 h
● <b>SEVILLANAS G03</b>	Martes y jueves: 18 - 19 h
● <b>SEVILLANAS G04</b>	Martes y jueves: 19 - 20 h
<b>ZUMBA G02</b>	Lunes y miércoles: 19 - 20 h
<b>ZUMBA (DANZA AEROBICA) G03</b>	Martes y jueves: 20 - 21 h



## ARTESANÍA, MANUALIDADES Y RESTAURACIÓN

€ <b>MANUALIDADES</b>	Martes: 10 - 12 h
€ <b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES G01</b>	Viernes: 9:30 - 11:30 h
€ <b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES G02</b>	Viernes: 11:30 - 13:30 h
€ <b>TEJEMOS CROCHET</b>	Miércoles: 10:30 - 12:30 h
<hr/>	
<b>PATCHWORK</b>	Martes: 16 - 18 h
<b>CORTE Y CONFECCIÓN G01</b>	Lunes: 16:30 - 18:30 h
<b>CORTE Y CONFECCIÓN G02</b>	Lunes: 18:30 - 20:30 h



## NUEVAS TECNOLOGÍAS

● <b>INFORMÁTICA INICIAL G01</b>	Viernes: 9:45 - 11:45 h
● <b>INFORMÁTICA MEDIO G02</b>	Viernes: 11:45 - 13:45 h
● <b>SÁCALE PROVECHO A TU MÓVIL</b>	Miércoles: 11- 13 h
<hr/>	
● <b>INFORMÁTICA BÁSICA G03</b>	Miércoles: 16 - 18 h
● <b>INFORMÁTICA: TRÁMITES POR INTERNET G04</b>	Miércoles: 18 - 20 h



## ALIMENTACIÓN Y SALUD

€ <b>COCINA BÁSICA</b>	Lunes: 10:30 - 12:30 h
€ <b>COCINA DULCE</b>	Miércoles: 11:30 - 13:30 h

⚠ Este taller se realiza en el "Espai d'Entitats" (c. de Felip II, 17, 3r piso)

€ Este taller requiere un plus para material

● Nivel inicial   ● Nivel medio   ● Nivel avanzado

# TALLES

## MONOGRÁFICOS



### ACTIVIDADES FAMILIARES



**ManualitARTS infantil**  
**M11 Inicio 7 de noviembre**

Martes: 17.30 - 19.30 h



### ALIMENTACIÓN Y SALUD



**COCINA ÉTNICA: México**  
**M10 Octubre**

Jueves: 19 - 21 h



**COCINA ÉTNICA : Sri Lanka**  
**M12 Diciembre**

Jueves: 19 - 21 h



### ARTES PLÁSTICAS



**ARTE FLORAL**  
**M10 Octubre**

Viernes: 17 - 19 h



**ARTE NATURAL**  
**M11 Noviembre**

Viernes: 17 - 19 h



**ARTE NAVIDEÑO**  
**M12 Diciembre**

Viernes: 17 - 19 h



### EDUCATIVO Y CRECIMIENTO PERSONAL

**EXPRESIÓN CUERPO Y MOVIMIENTO**  
**M11 Noviembre**

Sábado: 10.30 - 12 h

**EXPRESIÓN CUERPO Y MOVIMIENTO**  
**M12 Diciembre**

Sábado: 10.30 - 12 h



### BIENESTAR FÍSICO Y PSÍQUICO

**REDUCCIÓN DEL ESTRÉS**  
**M10 Octubre**

Sábado: 10.30 - 11.30 h

**REDUCCIÓN DEL ESTRÉS**  
**M11 Noviembre**

Sábado: 10.30 - 11.30 h

**REDUCCIÓN DEL ESTRÉS**  
**M12 Diciembre**

Sábado: 10.30 - 11.30 h



La inscripción a los monográficos de noviembre (M11) y diciembre (M12) se podrá realizar a partir del 15 de octubre.