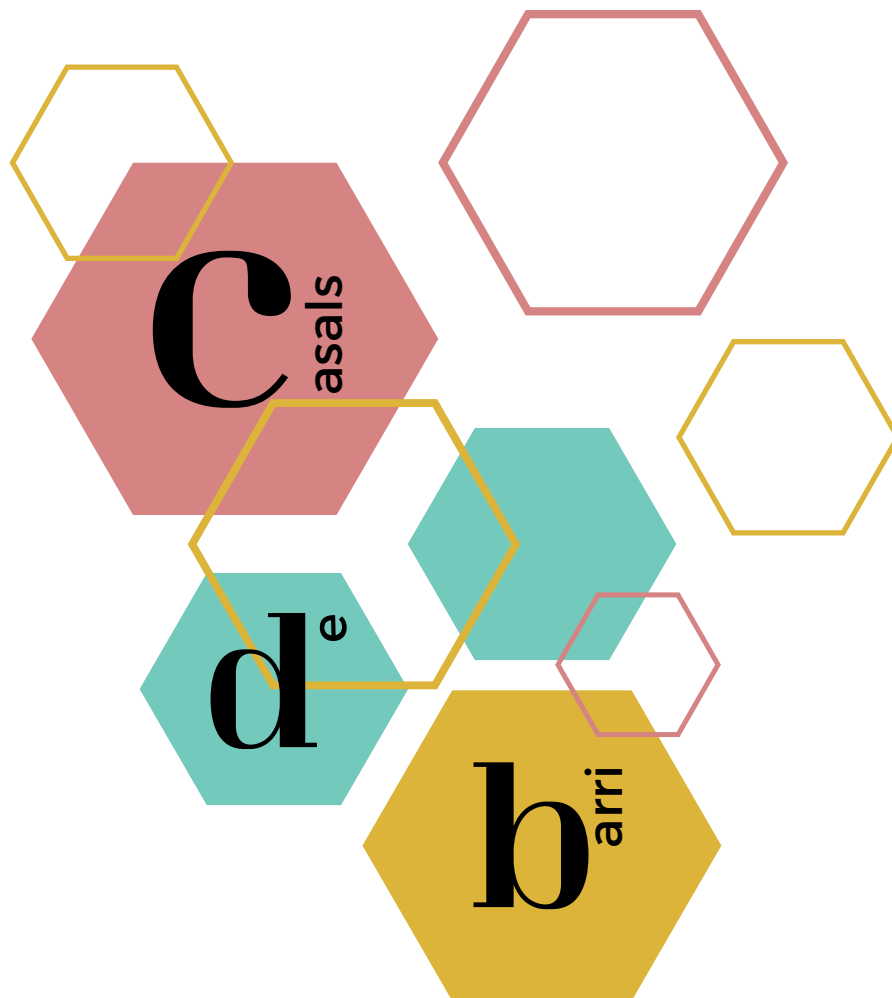


1r TRIMESTRE
CURS 23 - 24



Casal de Barri **S'Escorxador**

Horari

De dilluns a divendres
de 9 a 14 h i de 15 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 13 h

Contacte

C. de l'Emperadriu Eugènia, 6
971 75 08 25
cbsescorxador@palma.cat

Preus públics

2 € per 1 sessió de taller
1 € per 1/2 sessió de taller
Durada sessió: entre 45 i 60 min

El pagament de la quota d'inscripció es realitza immediatament després de realitzar la inscripció en línia. Una vegada ingressada la quota d'inscripció al taller o activitat només es retorna si l'activitat no es du a terme per causa imputable al casal de barri.

No es pot aplicar cap descompte si la inscripció es fa en línia. Per a beneficiar-te'n, has de fer la inscripció de forma presencial, a qualsevol dels casals de barri.



CASALS DE BARRI

Ajuntament  de Palma

TALLEDS



ACTIVITATS FÍSQUES I DISCIPLINES ORIENTALS

CARDIOPILATES G01	Dimarts i dijous: 9.30 - 10.30 h
CARDIOPILATES G02	Dimarts i dijous: 10.30 - 11.30 h
ESTIRAMENTS G01	Dilluns i dimecres: 11.15 - 12.15 h
ESTIRAMENTS G02	Dimarts i dijous: 12.30 - 13.30 h
PILATES G01	Dilluns i dimecres: 9.15 - 10.15 h
PILATES G02	Dilluns i dimecres: 10.15 - 11.15 h
PILATES G03	Dimarts i dijous: 11.30 - 12.30 h
IOGA G01	Dimarts i dijous: 10.30 - 11.30 h
IOGA G02	Dissabtes: 11.30 - 13 h
IOGA G03 (HATHA-IOGA)	Divendres: 9.15 - 11.15 h
TAITXÍ G01	Dimarts i dijous: 10.30 - 11.30 h
TAITXÍ G02	Dimarts i dijous: 9.30 - 10.30 h
TXI KUNG G01	Dimarts i dijous: 11.30 - 12.30 h
<hr/>	
ESTIRAMENTS G03	Dilluns i dimecres: 16 - 17 h
ESTIRAMENTS E04	Dimarts i dijous: 18.30 - 19.30 h
PILATES G04	Dilluns i dimecres: 17 - 18 h
PILATES G05	Dilluns i dimecres: 18 - 19 h
PILATES E06	Dimarts i dijous: 17.30 - 18.30 h
IOGA G04 (HATHA-IOGA)	Dilluns: 16 - 18 h
TXI KUNG G02	Dimarts i dijous: 18 - 19 h
TXI KUNG G03	Dimarts i dijous: 19 - 20 h



EDUCATIU I CREIXEMENT PERSONAL

ANGLÈS G01	Dimarts: 9.15 - 11.15 h
ANGLÈS G02	Dijous: 11.15 - 13.15 h
ANGLÈS G03	Dijous: 9.15 - 11.15 h
ITALIÀ G01	Divendres: 9.30 - 11.30 h
ITALIÀ G02	Dimecres: 9.30 - 11.30 h
<hr/>	
FOTOGRAFIA CREATIVA	Dilluns: 19.30 - 21.30 h
FOTOGRAFIA AUTOREFERENCIAL	Dimecres: 19.30 - 21.30 h
GUITARRA G01	Dimecres: 19.30 - 21.30 h
GUITARRA G02	Dilluns: 19.30 - 21.30 h



ARTS PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA G01	Dimecres: 9.30 - 11.30 h
DIBUIX I PINTURA G02	Divendres: 9.30 - 11.30 h
DIBUIX I PINTURA G05	Dijous: 9.30 - 11.30 h
<hr/>	
AQUAREL·LA CREATIVA	Dijous: 17 - 19 h
DIBUIX I PINTURA G03	Dimecres: 16 - 18 h
DIBUIX I PINTURA G04	Dimecres: 18 - 20 h



BENESTAR FÍSIC I PSÍQUIC

MEMÒRIA G01	Dilluns: 9.30 - 11.30 h
MEMÒRIA G02	Dilluns: 11.30 - 13.30 h
SÒL PELVIÀ	Dimarts i dijous: 9.30 - 10.30 h
MEMÒRIA G03	Dimecres: 11.30 - 13.30 h

⚠ Aquest taller es realitza a l'Espai d'Entitats (c. de Felip II, 17, 3r pis)

€ Aquest taller requereix un plus per a material

● Nivell inicial ● Nivell mitjà ● Nivell avançat

TALLE S



DANSA I COS

ACTIVA'T AMB LA MÚSICA	Dilluns i dimecres: 9.30 - 10.30 h
● BALL EN LÍNIA G01	Dimecres: 11.30 - 13.30 h
ZUMBA G01	Dilluns i dimecres: 10.30 - 11.30 h
ZUMBA G04	Divendres: 11.30 - 12.30 h
<hr/>	
⚠ ● BALL DE BOT G01	Dilluns i divendres: 17 - 18 h
⚠ ● BALL DE BOT G02	Dilluns i divendres: 18 - 19 h
⚠ ● BALL DE BOT G03	Dilluns i divendres: 19 - 20 h
● BALL EN LÍNIA G02	Divendres: 16 - 18 h
● BALL EN LÍNIA G03	Divendres: 18 - 20 h
BOLLYWOOD	Dimarts: 19 - 21 h
CASTANYETES I VENTALL	Dilluns: 17.30 - 19.30 h
⚠ ● DANSA AFRICANA	Dimecres: 17 - 19 h
● RITMES LLATINS G01	Dimarts i dijous: 16 - 17 h
● RITMES LLATINS G02	Dimarts i dijous: 17 - 18 h
● RITMES LLATINS G03	Dijous: 18 - 20 h
● SEVILLANES DES DE ZERO G01	Dijous: 16 - 18 h
● SEVILLANES G02	Dimecres: 16 - 18 h
● SEVILLANES G03	Dimarts i dijous: 18 - 19 h
● SEVILLANES G04	Dimarts i dijous: 19 - 20 h
ZUMBA G02	Dilluns i dimecres: 19 - 20 h
ZUMBA (DANSA AERÒBICA) G03	Dimarts i dijous: 20 - 21 h



ARTESANIA, MANUALITATS I RESTAURACIÓ

€ MANUALITATS	Dimarts: 10 - 12 h
€ RESTAURACIÓ DE MOBLES G01	Divendres: 9.30 - 11.30 h
€ RESTAURACIÓ DE MOBLES G02	Divendres: 11.30 - 13.30 h
€ TEIXIM CROCHET	Dimecres: 10.30 - 12.30 h
<hr/>	
PATCHWORK	Dimarts: 16 - 18 h
TALL I CONFECCIÓ G01	Dilluns: 16.30 - 18.30 h
TALL I CONFECCIÓ G02	Dilluns: 18.30 - 20.30 h



NOVES TECNOLOGIES

● INFORMÀTICA INICIAL G01	Divendres: 9.45 - 11.45 h
● INFORMÀTICA MITJÀ G02	Divendres: 11.45 - 13.45 h
● TREU PROFIT AL TEU MOBIL	Dimecres: 11 - 13 h
<hr/>	
● INFORMÀTICA BÀSICA G03	Dimecres: 16 - 18 h
● INFORMÀTICA: TRÀMITS PER INTERNET G04	Dimecres: 18 - 20 h



ALIMENTACIÓ I SALUT

€ CUINA BÀSICA	Dilluns: 10.30 - 12.30 h
€ CUINA DOLÇA	Dimecres: 11.30 - 13.30 h

⚠ Aquest taller es realitza a l'Espai d'Entitats (c. de Felip II, 17, 3r pis)

€ Aquest taller requereix un plus per a material

● Nivell inicial ● Nivell mitjà ● Nivell avançat

TALLE S

MONOG ÀFICS



ACTIVITATS FAMILIARS



ManualitARTS infantil
M11 Inici 7 de novembre

Dimarts: 17.30 - 19.30 h



ALIMENTACIÓ I SALUT



CUINA ÈTNICA: Mèxic
M10 Octubre

Dijous: 19 - 21 h



CUINA ÈTNICA : Sri Lanka
M12 Desembre

Dijous: 19 - 21 h



ARTS PLÀSTIQUES



ART FLORAL
M10 Octubre

Divendres: 17 - 19 h



ART NATURA
M11 Novembre

Divendres: 17 - 19 h



ART NADALENC
M12 Desembre

Divendres: 17 - 19 h



EDUCATIU I CREIXEMENT PERSONAL

EXPRESSIÓ COS I MOVIMENT
M11 Novembre

Dissabtes: 10.30 - 12 h

EXPRESSIÓ COS I MOVIMENT
M12 Desembre

Dissabtes: 10.30 - 12 h



BENESTAR FÍSIC I PSÍQUIC

REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS
M10 Octubre

Dissabte: 10.30 - 11.30 h

REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS
M11 Novembre

Dissabte: 10.30 - 11.30 h

REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS
M12 Desembre

Dissabte: 10.30 - 11.30 h



La inscripció als monogràfics de novembre (M11) i desembre (M12) es podrà realitzar a partir del 15 d'octubre.

€ Aquest taller requereix un plus per a material

● Nivell inicial ● Nivell mitjà ● Nivell avançat

CURS 23-24