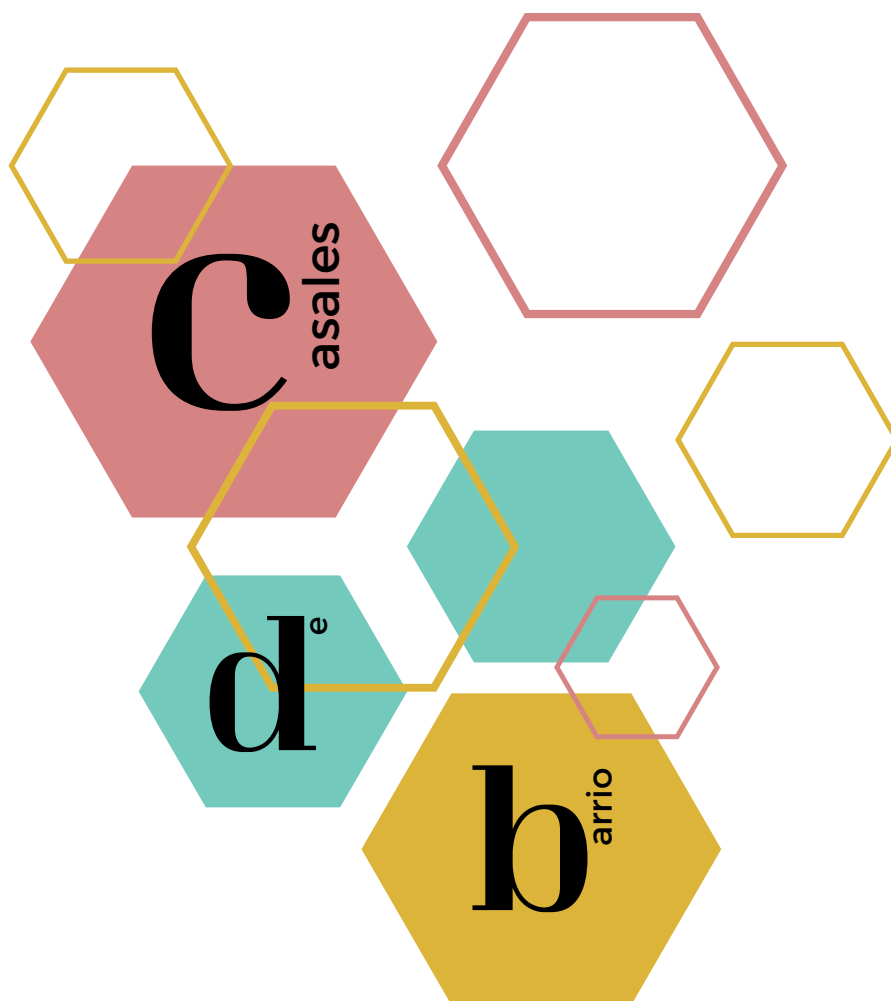


1r TRIMESTRE
CURS 23 - 24



Casal de Barrio Santa Catalina

Horario

De lunes a viernes
de 9.00 a 14.00 h
y de 15.30 a 21.30 h
Sábados de 10.00 a 13.00 h

Contacto

C. dels Sobreposats, 3
971 28 61 78
cbsantacatalina@palma.cat

Precios públicos

2 € por 1 sesión de taller
1 € por 1/2 sesión de taller
Duración sesión: entre 45 y 60 min

Inscripciones online: www.casalsdebarri.cat

TALLES



ACTIVIDADES FÍSICAS Y DISCIPLINAS ORIENTALES

CAMINEMOS LEJOS G01	L 10.30 a 12.30 h
CAMINEMOS LEJOS G02	X 10.30 a 12.30 h
ESTIRAMIENTOS G01	M/J 09.30 a 10.30 h
ESTIRAMIENTOS G02	M/J 9.15 a 10.15 h
ESTIRAMIENTOS G03	L/X 10.30 a 11.30 h
ESTIRAMIENTOS G04	V 10.15 a 11.15 h
EST. Y MEDITACIÓN G01	X 11.30 a 13 h
GAP G01	L/X 19 a 20 h
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L/X 18 a 19 h
YOGA G01	L/X 9.15 a 10.15 h
YOGA G02	L/X 10.15 a 11.15 h
YOGA G03	J 17 a 19 h
YOGA G04	J 19 a 21 h
YOGA G05	V 9.15 a 10.15 h
YOGA VINYASA G01	M 12 a 13.30 h
YOGALATES	M/J 10.30 a 11.30 h
OSTEOPILATES G01	M/J 11.30 a 12.30 h
PILATES G01	L/X 9.30 a 10.30 h
PILATES G02	M/J 10.30 a 11.30 h
TABATA G01	V 19.30 a 20.30 h
● TAICHÍ G01	L/V 10.30 a 11.30 h
● TAICHÍ G02	L/V 11.30 a 12.30 h



ARTES PLÁSTICAS

ARTERAPIA G01	L 16 a 18 h
DIBUJO G01	J 11.30 a 13.30 h
PINTURA G01	L 18 a 20 h



BIENESTAR FÍSICO Y PSÍQUICO

MEMÓRIA G01	L 11.30 a 13.30 h
-------------	-------------------



ARTESANÍA, MANUALIDADES Y RESTAURACIÓN

CERÁMICA G01	M 9.30 a 11.30 h
CERÁMICA G02	M 11.30 a 13.30 h
CERÁMICA G03	M 16.30 a 18.30 h
CERÁMICA G04	M 18.30 a 20.30 h
ENTRE HILOS G01	V 17 a 19 h
GANCHILLO G01	M 10 a 12 h
€ RESTAURACIÓN DE MUEBLES G01	L 11.30 a 13.30 h
€ RESTAURACIÓN DE MUEBLES G02	L 16.30 a 18.30 h
€ RESTAURACIÓN DE MUEBLES G03	L 18.30 a 20.30 h
CORTE Y CONFECCIÓN G01	X 17.00 a 19.00 h
CORTE Y CONFECCIÓN G02	X 19.00 a 21.00 h



NUEVAS TECNOLOGÍAS

● NAVEGANDO MUNDO DIGITAL G01	M 16 a 18 h
● EXPLORADORES DIGITALES G02	M 18 a 20 h
● DOMINANDO MUNDO DIGITAL G03	J 16 a 18 h



ACTIVIDADES FAMILIARES

€ CERÁMICA Y MANUALIDADES G01 (3-6 a)	J 17 a 18.30 h
€ CERÁMICA Y MANUALIDADES G02 (7-12 a)	J 18.30 a 20 h

€ Esta actividad tiene un suplemento

● Nivel inicial ● Nivel medio ● Nivel avanzado

• Esta programación puede sufrir cambios

CURSO 23-24

TALLES



DANZA Y CUERPO

● BAILE EN LINEA G01	M 19 a 21 h
DANZA ORIENTAL FUSIÓN G01	L 18 a 19.30 h
DANZA ORIENTAL FUSIÓN G02	J 12 a 13.30 h
● FLAMENCO G01	X 18 a 19.30 h
● FLAMENCO G02	L 19.30 a 21.00 h
● SEVILLANAS G01	L 16.30 a 18 h
● SEVILLANAS G02	X 19.30 a 21 h
ZUMBA G02	L/X 20 a 21 h



ALIMENTACIÓN Y SALUD

€ COCINA TEMPORADA G01	L 17.30 a 19.30 h
€ COCINA TEMPORADA G02	V 11.15 a 13.15 h



EDUCATIVO Y CREATIVO

● INGLÉS nivel 0 G01	M 16.30 a 18.30 h
● INGLÉS nivel A1 G02	V 16.30 a 18.30 h
● INGLÉS nivel A2 G03	L 18.30 a 20.30 h
● INGLÉS nivel B1 G04	L 16.30 a 18.30 h
● ISPEAKING nivel B2-C1 G05	V 18.30 a 20.30 h
● ASTRONOMIA G01	X 19 a 21 h
● ASTRONOMIA G02	V 19 a 21 h
TEATRO G01	J 18 a 20 h
● FRANCÉS G01	X 16.30 a 18 h
● FRANCÉS G02	X 18 a 19.30 h
● FOTO CREATIVA G01	M 19 a 21 h
● FOTO AUTOREFERENCIAL G02	J 19 a 21 h
● METEOROLOGÍA G01	J 19 a 21 h

El pago de la cuota de inscripción se realiza inmediatamente después de realizar la inscripción en línea. Una vez ingresada la cuota de inscripción al taller o actividad solo se devuelve si la actividad no se lleva a cabo por causa imputable al casal de barrio. Para beneficiarte de una bonificación a tu inscripción tienes que hacer tu matrícula de forma presencial al casal.

€ Esta actividad tiene un suplemento

● Nivel inicial ● Nivel medio ● Nivel avançat

• Esta programación puede sufrir cambios

CURSO 23-24